LICEO LINGUISTICO BOLDRINI

Classe: 2A-2B **Materia: Scienze motorie e sportive**

Docenti: Parini Giovanni **Anno Scolastico: 2026/2027**

Testi: /

1) **Sviluppo coordinativo complesso**: percorsi di agilità, coordinazione oculomanuale e oculupedica, percorsi a stazione.
2) **Espressione corporea**: attività a ritmo di musica o ginnastica ritmico-espressivo di base.
3) **Teoria e salute**: il sistema cardiorespiratorio e la misura della frequenza cardiaca a riposo e sotto sforzo.
4) **Sport di squadra**: pallamano e dodgeball
5) **Teoria ed educazione civica**: il fair play, il rispetto dei compagni, degli avversari e dell'arbitro.