

PROTECT YOUR PLEASURE



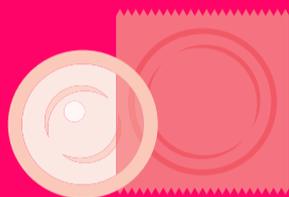
PROGETTO PCTO DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA SALUTE SESSUALE

health

CI SONO DIVERSI METODI CONTRACCETTIVI, MA NON TUTTI PROTEGGONO DALLE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI.

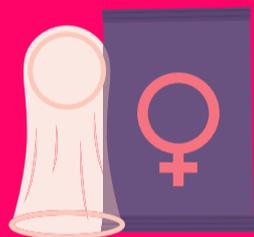
DUE TIPI:

- **ORMONALI:** pillola anticoncezionale, anello vaginale, spirale a rilascio ormonale, bastoncino sottocutaneo, cerotto (tutti proteggono da gravidanze indesiderate ma non dalle malattie sessualmente trasmissibili)
- **BARRIERA:** preservativo, preservativo femminile (proteggono entrambe dalle malattie sessualmente trasmissibili e gravidanze indesiderate)



Il **PRESERVATIVO** è un sottile cappuccio in lattice da indossare sul pene durante il sesso. È consigliabile indossare un nuovo preservativo se si passa da un tipo di penetrazione all'altra. L'uso contemporaneo di due preservativi può causare la rottura - uno è sufficiente! È molto raro che un preservativo si rompa, ma se dovesse succedere ci sono possibili azioni da compiere per minimizzare ogni rischio: rimuovere il preservativo e lavare via lo sperma dai genitali, dall'ano o dalla bocca.

Se il preservativo è conservato in luoghi non idonei o in luoghi troppo caldi, è più probabile che il preservativo si possa rompere;



Il **PRESERVATIVO FEMMINILE** è un sottile sacchetto in lattice che può essere inserito nella vagina prima del rapporto sessuale. Usare un preservativo femminile e un preservativo maschile allo stesso tempo può causare la loro rottura.



La **PILLOLA ANTICONCEZIONALE** è una compressa che va ingerita tutti i giorni per via orale allo stesso orario. La pillola anticoncezionale è un metodo contraccettivo radicalmente diverso dalla cosiddetta pillola del giorno dopo.

L'**ANELLO VAGINALE** è un contraccettivo intravaginale di tipo ormonale utilizzato per prevenire le gravidanze indesiderate, inserendolo nella vagina rilascia ormoni ma non protegge dalle malattie sessualmente trasmissibili;



La **SPIRALE** a rilascio ormonale agisce in maniera molto simile all'anello vaginale e alla pillola. L'efficacia della spirale in genere è molto lunga, anche diversi anni, ma ovviamente può essere rimossa prima del tempo.

Il **BASTONCINO SOTTOCUTANEO** è un contraccettivo impiantabile (solitamente nel braccio) di tipo ormonale. È un bastoncino flessibile, lungo 4 centimetri e con un diametro di 2 millimetri. Al suo interno contiene un principio attivo che viene gradualmente rilasciato nel corpo della donna espletando così la sua azione contraccettiva.



Il **CEROTTO** contiene principi attivi rilasciati attraverso la pelle. Infatti, va applicato in zone sane, ovvero non lese e irritate. Si deve utilizzare per tre settimane di fila, cambiandolo ogni settimana. Durante la settimana delle mestruazioni si sospende e poi si riprende l'utilizzo normale.

Nel caso in cui si abbia un rapporto non protetto si può, eventualmente e in casi di emergenza, ricorrere all'utilizzo della **PILLOLA DEL GIORNO DOPO**. È un farmaco ormonale che permette di ridurre la probabilità di rimanere incinta e prevede l'assunzione di un'unica compressa entro 72 ore dal rapporto.

MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (MST)

Una malattia trasmissibile sessualmente è una malattia infettiva che si potrebbe trasmettere principalmente per contagio diretto durante l'attività sessuale, inclusi rapporti orali e anali.

Le più comuni sono: candida, epatite B o C, gonorrea, herpes genitale (HSV), HIV-Aids, papilloma virus (HPV), piattole, scabbia, sifilide, tricomoniasi.