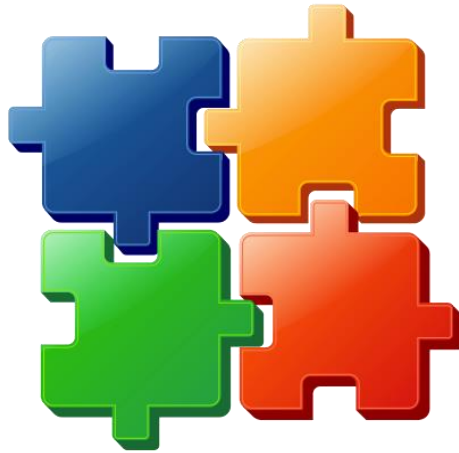


Ciclo di incontri:
Pratiche di Mindfulness
(*Gruppi esperienziali*)



4 incontri **esperienziali** sulla **pratica della Mindfulness**, per imparare a coltivare la presenza mentale:

Dott.ssa Cristina Magni – Psicologa e Psicoterapeuta
Dott. Marco Degli Esposti – Psicologo e Psicoterapeuta

Date e orari: giovedì 18 maggio - h.19.30-21
giovedì 25 maggio - h.19.30-21
giovedì 8 giugno - h.19.30-21
giovedì 15 giugno - h.19.30-21

Luogo: c/o Liceo Linguistico Internazionale "C. Boldrini"
Via Procaccini, 26/2 – 40129 Bologna

Costo: 104 €

Iscrizioni: entro lunedì 15 maggio

Per informazioni ed iscrizioni:
e-mail: dr.marco.degliestposti@gmail.com
tel: 3282146813